KRIYA YOGA
THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALIZED

Biuletyn nr 9/2026 z dnia 30 czerwca 2026 r.

Nasz Aszram Rozkwita

Tłuczań



Praktykowanie nieprzywiązania

Ogród, sad i warzywnik - prace letnie

Witamy lato w aszramie

Budowa aszramu 2026

Guru Gayatri mantra

Podaruj **Darowizny**

Wydarzenia Kriya Yogi w Polsce 2026

Kontakt



Zawsze możesz wspomóc prace w aszramie:

- *myślą i modlitwą*
- *fizycznie - poprzez zaangażowanie w różne formy wspólnych działań na terenie aszramu*
- *rzeczowo - w formie zakupu konkretnych dóbr (jeśli chcesz wspomóc w tej formie, skontaktuj się z Krysią - tel. 791 234 577)*
- *finansowo: na podane w stopce biuletynu konto (tytułem: darowizna na cele statutowe: aszram)*





PRAKTYKOWANIE NIEPRZYWIĄZANIA

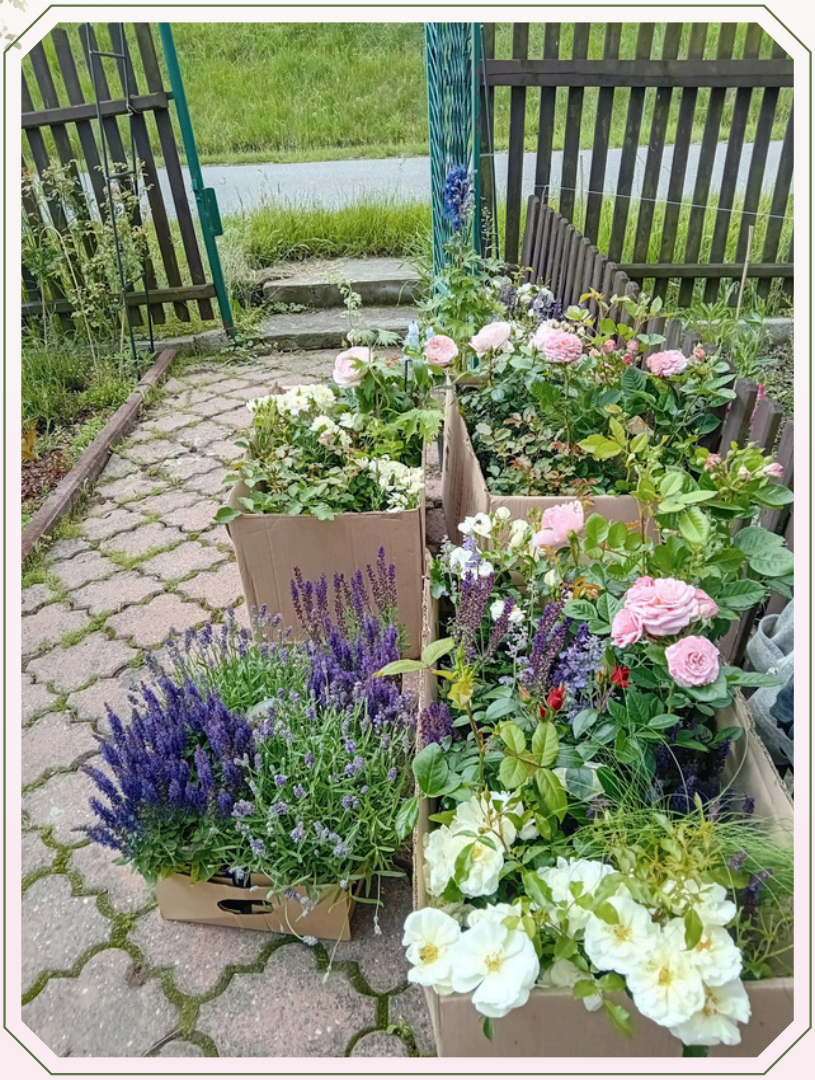
Dlaczego warto rozwijać obojętność lub nieprzywiązanie? Umysł nadaje przedmiotom zmysłów barwy, przez co wydają się one atrakcyjne. Dlatego poszukujący prawdy powinni nasycać umysł miłością do Boga i pielęgnować wewnętrzną przemianę. Proces ten można podsumować następująco:

1. Kochaj Boga we wszystkich istotach, a wtedy przedmioty zmysłów przestaną cię wiązać i pociągać.
2. Dostrzegaj Boga we wszystkim, a przedmioty zmysłów nie będą już źródłem pokusy.
3. Ofiaruj każdy przedmiot zmysłów Bogu, a następnie korzystaj z niego zgodnie ze swoimi potrzebami; wówczas stanie się on *prasadem* (świętym darem).
4. Ćwicz umysł, aby dostrzegał piękno Boga, a nie jedynie atrakcyjne formy świata.
5. Zawsze posługuj się rozeznaniem, aby odróżniać to, co rzeczywiste od tego, co nierzeczywiste, to, co przemijające od tego, co trwałe.

Fragment książki „Teachings for Transformation from the Bhagavad Gita”

- **Shri Guruji Paramahamsa Prajnanananda**

Ogród, sad i warzywnik - prace letnie



W ogródku z posągiem Św. Maryi zostały posadzone następujące rośliny:

- trawy ozdobne *Pony Tails*
- starce
- szałwie omszone
- rudbekie *Goldsturm*
- macierzanki
- jeżówki *Cheyenne Spirit*
- jeżówki *Meditation Orange*
- gailardie ościste *Kobold*
- lawenda

W przednim ogródku (w drugiej części), niektóre z dotychczasowych roślin, jak miechunki, zostały przeniesione na rabaty po drugiej stronie domu, gdzie utworzyły nowe aranżacje. Powstał tu też ogród różany, który tworzą róże rabatowe po dwie z każdego gatunku: *Xenia*, *Cremosa*, *Märchenzauber*, *Poetry*, *Arifa* o wysokości 90 -100 cm z atestami ADR; róże okrywowe *Schneeflocke* (6 sztuk) oraz róża okrywowa *Knirps*, również odporne na zmienne warunki środowiskowe i fitopatogeny.

Pomiędzy nimi zostały posadzone trawy ozdobne *Pony Tails*, ostróżki ogrodowe, lawenda, szałwie omszone, kocimiętki oraz floksy niskopienne. Wszystkie rośliny, ziemię i korę ufundowano.



W centralnym miejscu zamontowano płytę pod małą rzeźbę ogrodową, kolumnę z umieszczoną na górze szyszką, symbolizującą szyszynkę, trzecie oko czy czakrę korony. Rzeźba ma pojawić się w połowie lipca. Przekazane w darowiźnie beczki na wodę zostały podłączone do rynien w trakcie sevy. W aszramie umyto okna, skoszono trawę pod orzechem.

Ogród, sad i warzywnik - prace letnie

Dziękujemy wszystkim za sevę, pomoc i zaangażowanie w życie aszramu. To wspólny wysiłek wielu osób sprawia, że nasz aszram jest przestrzenią harmonii, spokoju i duchowej praktyki. Każdy wkład pozostaje ważny, niezależnie od tego, czy został uchwycony na fotografiach.

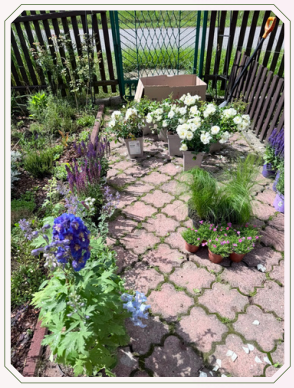




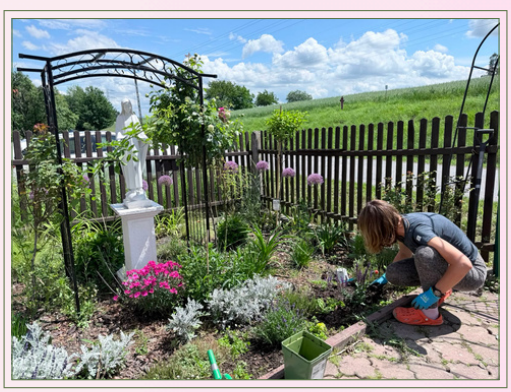




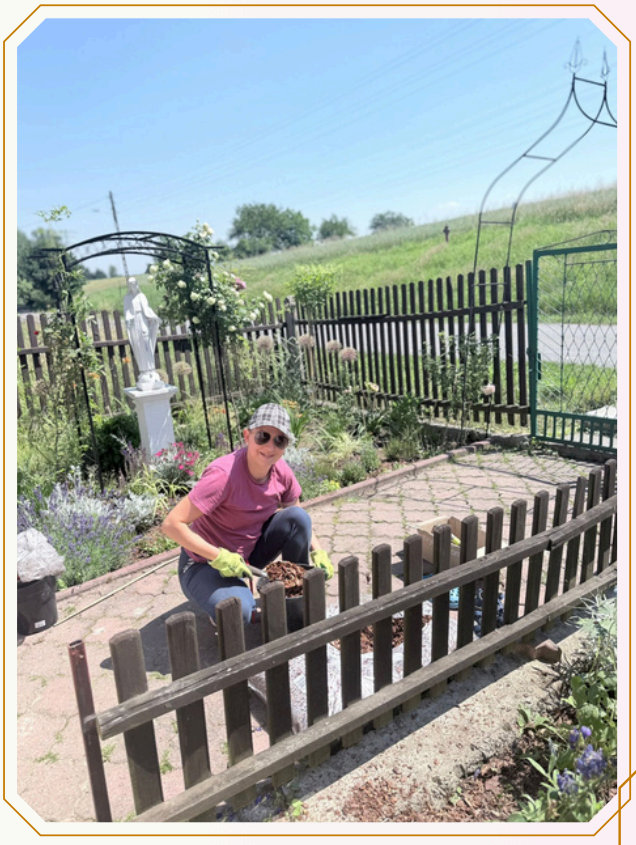








Ogród, sad i warzywnik - prace letnie



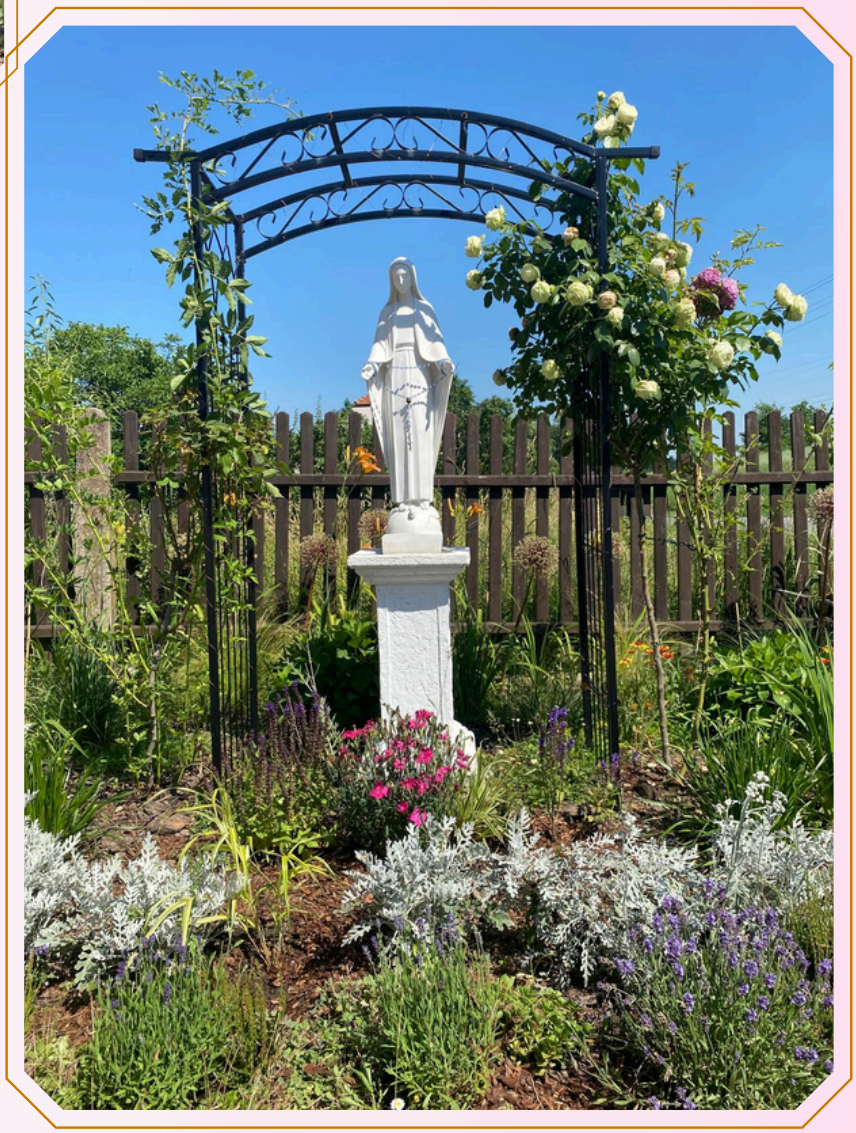


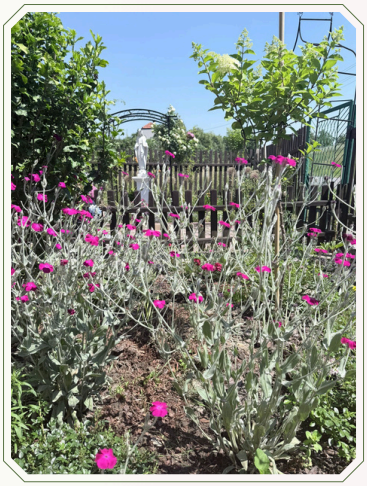












Ogród, sad i warzywnik - prace letnie





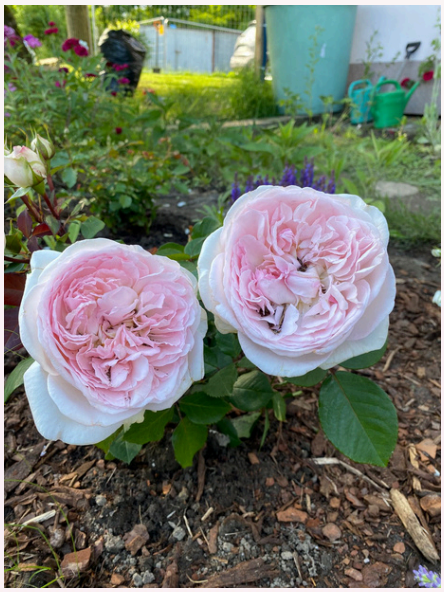


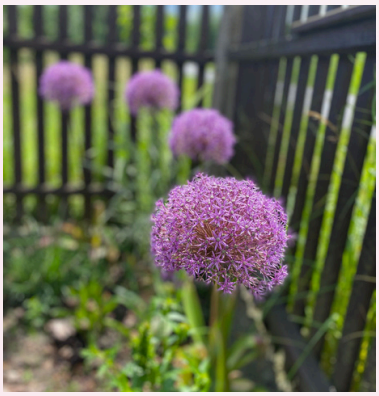
W sadzie i warzywniku wykonano następujące prace:

- wyrównano teren,
- wysiano poplon,
- posadzono czarne porzeczki,
- posadzono pęcherznice i berberysy na końcu sadu,
- wokół ogrodzenia warzywnika, po przygotowaniu terenu, skomponowano nasadzenia i posadzono różne rośliny,
- przygotowano zrębki do wykorzystania pod borówki i jałowce,
- rozpoczęto tworzenie kwietnej łąki w sadzie,
- wyplewiono chwasty w części warzywnej oraz wysiano nagietki, ogóreczniki, gorczycę i inne rośliny jako poplon,
- wszystkie drzewka zostały osłonięte siatką i dodatkowo wzmocnione mocnymi słupkami, aby zwierzęta nie mogły jej podnosić,
- przewieziono część kompostu pod warzywa i zioła.

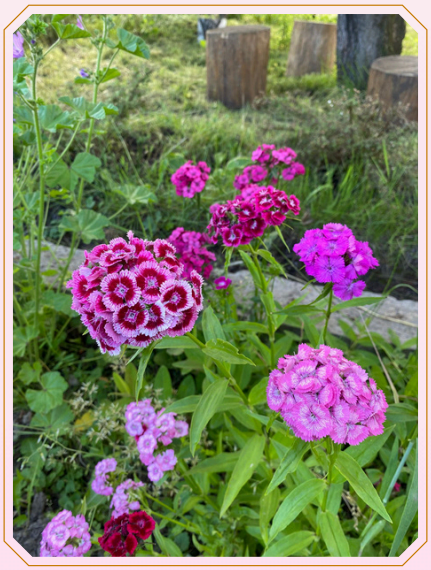
Witamy lato w aszramie

Lato zawitało do aszramu w pełnym rozkwicie - z zapachem róż, lawendy i świeżej zieleni. Ogród stał się miejscem ciszy, wdzięczności i uważnej pracy, która każdego dnia przypomina nam o harmonii z naturą. Niech ten letni czas przyniesie wszystkim spokój, lekkość i odnowę serca.










Budowa w aszramie









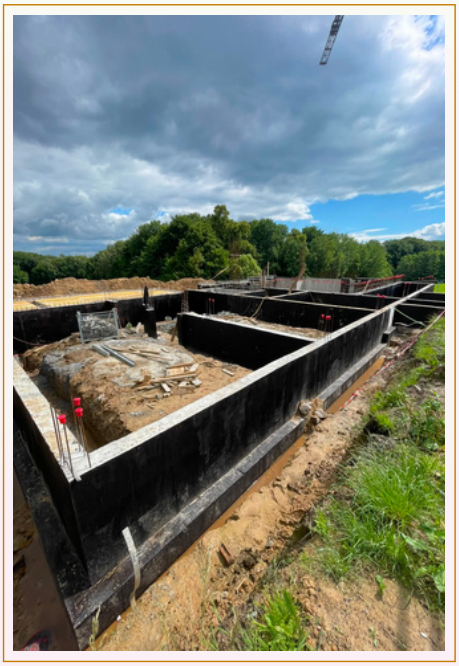
Pracy budowlane posuwają się spokojnie naprzód



Zostały wykonane fundamenty, izolacja przeciwwodna fundamentów, ściany fundamentowe z ociepleniem i zabezpieczeniem folią kubełkową. Powstały także dwie płyty tarasowe i pomieszczenie gospodarcze pod tarasem, a wokół budynku wykonano drenaż oraz kanalizację podposadzkową.

Budowa w aszramie





W najbliższym czasie będzie robiony zasyp wewnątrz fundamentów ze stabilizacją gruntu oraz posadzki na gruncie, a następnie ściany parteru.









Guru Gayatri Mantra

om gurudevāya vidmahe
parabrahmaṇe dhīmahi
tanno guru pracodayā

Darowizny

Dziękujemy za otrzymane darowizny!

Każdy dar cieszy i od razu znajduje swoje miejsce. Dzięki Wam w aszramie przybywa rzeczy praktycznych, potrzebnych i takich, które po prostu poprawiają codzienność. Cieszymy się, że dobro płynie do nas tak konkretnie — czasem w beczce, czasem w szafce, a czasem w biohumusie!

1. Dwie szafki do łazienki



Łazienka już się cieszy.

2. Beczki na wodę



Beczka gotowa na każdą kroplę.

3. Biohumus (1,5 l)



Mały kanister, wielka moc.

4. 1088 zł na potrzeby ogrodu

1088 zł na potrzeby ogrodu — dziękujemy!

Podaruj

Potrzebne:

Jeśli chcesz dołożyć swoją cegiełkę, obecnie najbardziej przydadzą się:

1. Łopaty
2. Motyczki
3. Węże do podłączenia wody
4. Obramowania do wykorzystania w kompozycjach łąki kwietnej
5. Ruszyła zbiórka na okna i drzwi budynku



Dobro wraca – zawsze!

Wydarzenia Kriya Yogi w Polsce na rok 2026



17- 19 lipca 2026 ZAKOPANE

Program inicjacyjny
Yogacharya Nada Steinmann

więcej >





27 VIII - 1 IX 2026 SKAWINA k.Krakowa

więcej >

Odosobnienie i uroczystości Foundation Day (Pudża)
Paramahamsa Prajnanananda, Swami Atmavidyananda, Rajarshi Peter van Breukelen







więcej >

31 sierpnia 2026 TŁUCZAŃ

Uroczystość Dnia Założenia Aszramu (PUDŻA)
Paramahamsa Prajnanananda, mnisi i nauczyciele



11 - 13 września 2026 POZNAŃ

Program inicjacyjny
Yogacharya Nada Steinmann

więcej >



9 - 11 października 2026 GDYNIA

Program inicjacyjny
Swami Karunananda Giri

więcej >



16 - 18 października 2026 KRAKÓW

Program inicjacyjny
Swami Karunananda Giri

więcej >



6 - 8 listopada 2026 KATOWICE

Program inicjacyjny
Yogacharya Ruud Wierdsma

więcej >



4-6 grudnia 2026 WARSZAWA

Program inicjacyjny
Swami Chidrupananda Giri

więcej >

KONTAKT

Stowarzyszenie Kriya Yoga Polska
Ul. Garczyńskiego 13
31-524 Kraków
REGON: 360325447
NIP: 5342501133
Numer Konta mBank w PLN: 73 1140 2105 0000 5569 5400 1005
(w tytule prosimy wpisywać: Darowizna na cele statutowe: aszram)

Jeżeli masz jakiekolwiek pytania, skontaktuj się z nami : kontakt@kriya.pl

JAK DO NAS DOJECHAĆ?



KRAKÓW GŁÓWNY



~30 km
KMŁ Koleje Małopolskie



BRZEŹNICA

LUB



~3,5 km

CENTRUM KRIYA YOGI TŁUCZAŃ

ul. Gorki 69



Zawiezie Was Pan Stanisław
PN-SOB: koszt 30 zł;
niedziela i święta: 50 zł
Auto: Dacia Lodgy
il. pasażerów: 6 z bagażami podręcznymi lub: 4-5 z dużymi
Zamów z wyprzedzeniem 1- 2 godz., a najlepiej 1 dzień wcześniej
hasło: yoga
nr telefonu do Pana Stanisława:
+48575973564



kriya.pl
kriya.org
kriya.eu
kriyayoga-meditatie.nl
prajnanamission.org

06.2026