KRIYA YOGA

Biuletyn nr 7/2025 z dnia 16 listopada 2025 r.

Nasz Aszram Rozkwita

Tłuczań



Czym jest prawdziwy aszram?

Jesień w aszramie

Diwali 2025

Seminarium w Warszawie

Modlitwa przed śniadaniem

Podaruj

Darowizny

Wydarzenia Kriya Yogi w Polsce

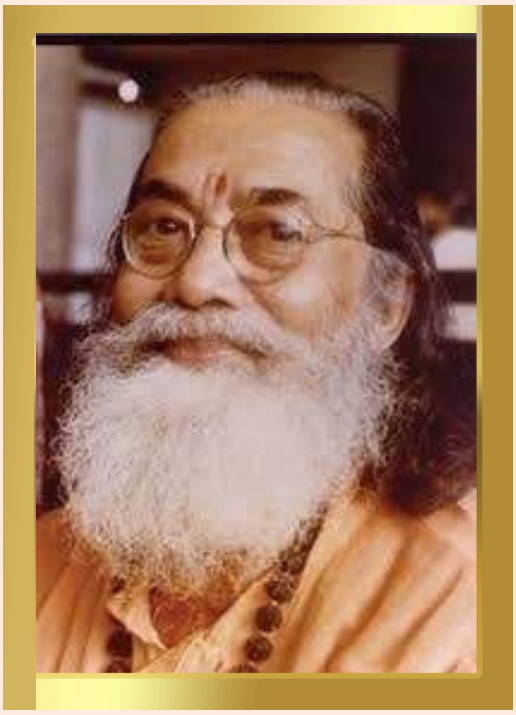
Kontakt



Zawsze możesz wspomóc prace w aszramie:

- *myślą i modlitwą*
- *fizycznie - poprzez zaangażowanie w różne formy wspólnych działań na terenie aszramu*
- *rzeczowo - w formie zakupu konkretnych dóbr (jeśli chcesz wspomóc w tej formie, skontaktuj się z Ewą: tel. 537 090 983, Krysią: tel. 791 234 577)*
- *finansowo: na podane w stopce biuletynu konto (tytułem: darowizna na cele statutowe: aszram)*





CZYM JEST PRAWDZIWY ASZRAM?

Prawdziwy aszram to twoje własne ciało. Jedno ze znaczeń słowa aszram to „schronienie" lub „miejsce odpoczynku". Dusza znalazła schronienie w tym ciele — to jest jej aszram. Musisz dbać o to ciało i sprawić, by sprzyjało twojemu duchowemu rozwojowi.

Aszramem jest każde miejsce, które stwarza atmosferę dla duchowej ewolucji. Innym aszramem jest twoja rodzina lub twój dom. Twój dom jest aszramem. Pamiętaj - twój dom nie jest miejscem dla przyjemności i zabawy; jest miejscem duchowego wzrostu. Uczyń więc swój dom świątynią, aszramem.

Wszystkie swoje działania wykonuj z modlitwą i medytacją. Niech każda twoja czynność będzie ofiarowana Bogu - to jest drugi aszram.

Trzeci rodzaj aszramu to organizacje duchowe lub miejsca, w których mieszkają święci ludzie.

~The Divine Quest
Paramahamsa Hariharanandaji

Jesień w aszramie

Wrzesień, październik i połowa listopada, przepełnione wciąż energią sierpniowo- wrześniowego seminarium z Mistrzem i nauczycielami, upłynęły szybko, ciesząc efektami tego, co już udało się zrobić i otwierając szeroko przestrzeń pod przyszłe działania.





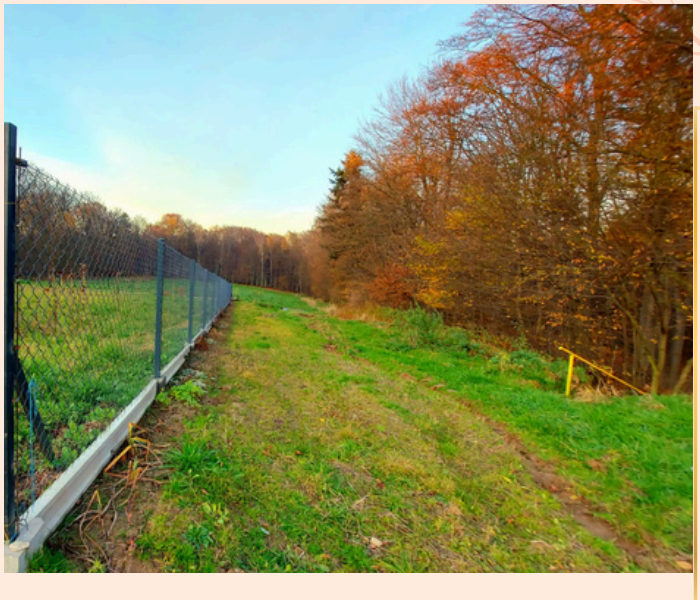
W ogrodzie:

- posadziliśmy z 3 stron rośliny przy ogrodzeniu, m.in. trzmieliny na końcu warzywnika; z boku - od wschodu i zachodu - zawitały: wilczomlecz ogrodowy, firletki, irgi płożące i wiele, wiele ciekawych okazów;
- pojawił się orzech czerwony, wyjątkowa, bardzo smaczna odmiana;
- w warzywniaku zebraliśmy plony: marchewki, selery, buraczki, bakłażany, papryki, ogórki, fasolki, ciecierzyce, dynie, bataty, ziemniaki i wiele innych, które pozostawiliśmy w piwnicy przysypane piaskiem. Niektóre z warzyw, jak choćby pietruszkę, zostawiliśmy do wiosny; część roślin zabezpieczyliśmy w ogrodzie. Porobiliśmy też pyszne przetwory, będą na Was czekały;
- jeszcze w trakcie seminarium zainstalowaliśmy w wielu miejscach wykonane wcześniej i przywiezione ławeczki i zamontowaliśmy zamknięcia bramek;
- uformowaliśmy strumyczek biegnący po stoku w kierunku lasu; przewieźliśmy część kompostu na miejsce po wykopanych warzywach, przed rozłożeniem alginitu (64- składnikowej, unikalnej skamieliny) i posialiśmy na grządkach poplony;
- pozbieraliśmy orzechy, zagrabiliśmy liście i wykonaliśmy szereg innych prac porządkowych w ogrodzie, budynku i pomieszczeniach gospodarczych;
- tulipany przywiezione ze Sterksel ozdobiły nasz kwietnik przy figurze Maryi;
- zakupione teowniki i kątowniki do skrzyn.

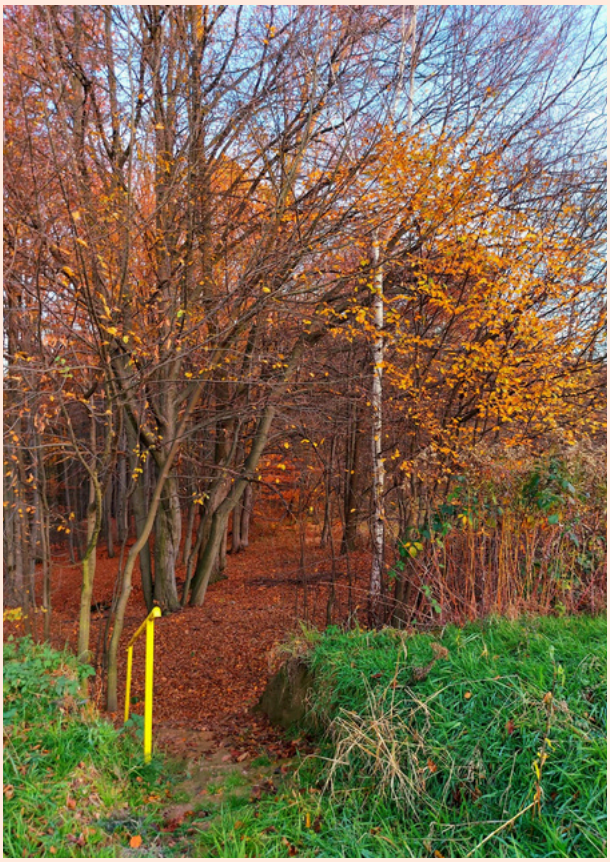
Jesień w aszramie

Powoli już wszystko szykuje się do zimowego snu. Las wydaje się bardziej magiczny niż zwykle...

















Jesień w aszramie















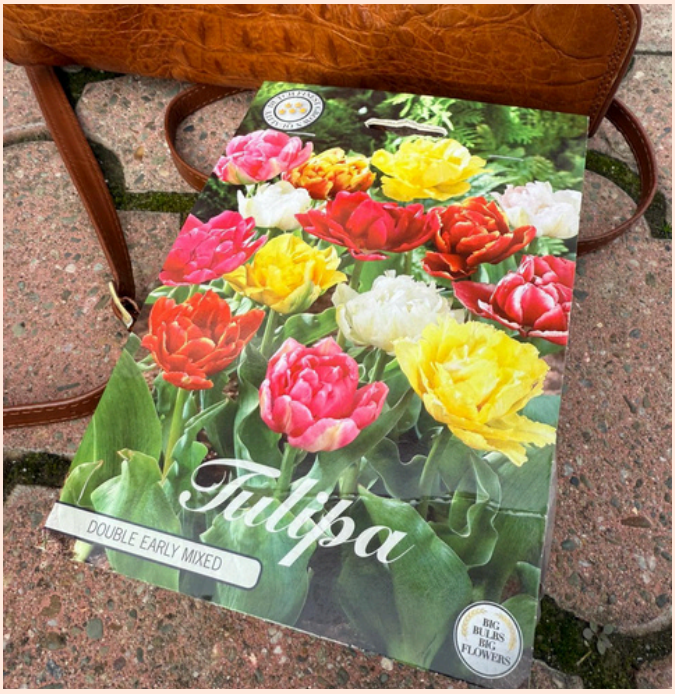
Seva











Diwali 2025

W świecie pełnym zmian i wyzwań, Diwali – znane także jako Deepavali – przypomina nam o tym, że prawdziwe światło zawsze pochodzi z wnętrza. To jedno z najważniejszych i najpiękniejszych świąt obchodzonych w Indiach.

🌺 Znaczenie słowa

Nazwa Deepavali pochodzi z sanskrytu: *deepa* oznacza „lampę" lub „światełko", a *avali* – „rząd". W dosłownym tłumaczeniu to więc „rząd świateł", symbolizujący zwycięstwo światła nad ciemnością, dobra nad złem i wiedzy nad niewiedzą.



🪔 Świętowanie i duchowy wymiar

Podczas Diwali domy i ulice rozświetlają się tysiącami lampek diyas, ludzie dekorują przestrzeń kolorowymi wzorami rangoli, wymieniają się słodyczami i prezentami. Jednak to święto ma również głęboki wymiar duchowy.

Diwali to czas wewnętrznej refleksji, oczyszczenia i medytacji. Tak jak światło lamp przegania mrok nocy, tak medytacja pomaga rozproszyć chaos umysłu i przywraca jasność serca. To moment, by wyciszyć się, spojrzeć do środka i zapalić własne wewnętrzne światło – symbol miłości, wdzięczności i mądrości.

🧘‍♀️ Wielu praktykujących poświęca ten czas na modlitwę, medytację i intencję nowego początku – odpuszczenie przeszłości i otwarcie się na nowy cykl wzrostu duchowego.

🎆 Diwali 2025 przypadło 20 października, a jego przesłanie pozostaje niezmienne:

nawet najmniejsze światło może rozproszyć największy mrok — zarówno w świecie, jak i w nas samych.

💫 Niech Diwali 2025-2026 będzie dla Was czasem światła, spokoju i duchowego przebudzenia

MODLITWA PRZED ŚNIADANIEM

Pochwała Stworzenia

Uczyń mnie, Panie, narzędziem Twojego pokoju,
Bym, tam, gdzie jest nienawiść – zakorzeniał miłość,
Tam, gdzie obraza – wznosił przebaczenie,
Tam, gdzie błąd panuje, bym przynosił prawdę,
Tam, gdzie jest wątpienie, żebym krzewił wiarę,
Tam, gdzie jest rozpacz, bym budził nadzieję,
Tam, gdzie są ciemności, zapalał światło,
A tam, gdzie smutek, żebym wnosił radość.

Spraw, Panie, żebym nie o to zabiegał,
By mnie pocieszano, lecz żebym pocieszał,
Nie szukał zrozumienia, lecz żebym rozumiał,
Nie pragnął być kochany, ale żebym kochał.

Albowiem
Siebie dając – coś się otrzymuje,
Siebie zapomniawszy – można znaleźć siebie,
Innym wybaczając – doznam przebaczenia,
A umierając – zmartwychwstaję wiecznie.

- Św. Franciszek z Asyżu -

Darowizny

Dziękujemy za otrzymane darowizny:

1. Płytki, które posłużą do wykonania nieporastającej chwastami ścieżki pomiędzy pierwszymi grządkami
2. Metalowe talerze przywiezione z Indii
3. Tulipany ze Sterksel
4. System nawadniający z Tattendorfu





Podaruj

❤️Kochani, potrzebujemy Waszej pomocy przy sianiu i sadzeniu warzyw. Jeśli możecie podarować odrobinę swojego czasu na rzecz ogrodu w aśramie, prosimy - napiszcie do Krysi na WhatsAppie +48 791 234 577. Będziemy bardzo wdzięczni za każdą pomoc❤️

Potrzebne:

1. Szopa narzędziowa
2. Płytki do wykonania grządek podwyższonych



Wydarzenia Kriya Yogi w Polsce na rok 2025



12 - 14 grudnia 2025 KRAKÓW

Program inicjacyjny

Swami Karunananda Giri

JAK DO NAS DOJECHAĆ?



KRAKÓW GŁÓWNY



~30 km

KMŁ Koleje Małopolskie



BRZEŹNICA

LUB



~3,5 km

CENTRUM KRIYA YOGI TŁUCZAŃ

ul. Gorki 69







Zawiezie Was Pan Stanisław
Koszt: 30 zł: pon-sob, niedziela i
i święta: 50 zł
Auto: Dacia Lodgy
il. pasażerów: 6 z bagażami
podręcznymi lub: 4-5 z dużymi
Zamów z wyprzedzeniem 1- 2
godz., a najlepiej 1 dzień
wcześniej
hasło: yoga
nr telefonu do Pana Stanisława:
+48575973564



kriya.pl
kriya.org
kriya.eu
kriyayoga-meditatie.nl
prajnanamission.org
16.11.2025