KRIYA YOGA
THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALIZED

Biuletyn nr 5/2025 z dnia 31 lipca 2025 r.

Nasz aszram rozkwita

Tłuczań



Wieniec z kwiatów
Wakacyjna seva w aszramie
Nasz ogród obfitości
Samotny spacer w milczeniu
Odosobnienie medytacyjne
Modlitwy poranne część II
Podaruj
Darowizny
Wydarzenia Kriya Yogi w Polsce
Kontakt



Zawsze możesz wspomóc prace w aszramie:

- *myślą i modlitwą*
- *fizycznie - poprzez zaangażowanie w różne formy wspólnych działań na terenie aszramu*
- *rzeczowo - w formie zakupu konkretnych dóbr (jeśli chcesz wspomóc w tej formie, skontaktuj się z Ewą: tel. 537 090 983, Krysią: tel. 791 234 577)*
- *finansowo: na podane w stopce biuletynu konto (tytułem: darowizna na cele statutowe: aszram)*





WIENIEC Z KWIATÓW

Każdy człowiek powinien być kwiatem, ofiarowanym i poświęconym Bogu. Dlatego modlimy się i medytujemy, aby stać się oddanymi kwiatami, pełnymi piękna, czystości, delikatności i słodyczy.

Wiele kwiatów połączonych razem tworzy wieniec. Przechodzi przez nie niewidzialna nić, która je łączy. W życiu duchowym Guru jest tą nicią, która nas jednoczy, tworząc piękny wieniec, ofiarowany Bogu.

Dzięki Bogu jesteśmy na tej planecie, a dzięki Guru – jesteśmy razem. W naszym indywidualnym życiu oddech jest tą nicią.

A czym jest kwiat? Myśl jest kwiatem, ponieważ każda myśl rozkwita. Jakiego rodzaju myśli powinny do nas przychodzić, aby nadawały się do ofiarowania Bogu?

Powinniśmy być zdolni ofiarować każdą myśl na ołtarzu Boga.

~Codzienne refleksje,
Paramahamsa Prajnanananda

Wakacyjna seva w aszramie

Co się udało zrobić w budynku:

- przeszlifować i pomalować 3 drewniane stare krzesła;
- zamontować rolety okienne;
- posprzątać budynek i uporządkować w nim sprzęty.



Co się udało zakupić do budynku:

- warniki do herbaty (2szt);
- krzesła do kuchni;
- wyposażenie pokoju Gurujiego (fotel do biurka, krzesło dla gościa, lampkę nocną i na biurko, materac, poduszki i kołdrę, ręczniki, wieszaki do szafy, kocyk).



Na zdjęciu: Oliwia - nasza duchowa siostra ze ścieżki Swamiego Shankaranandy Giri



Wakacyjna seva w aszramie

Co się udało zrobić w ogrodzie i wokół budynku:

- plewić w ogrodzie i wokół cyprysików;
- zamontować siatkę wokół warzywnika;
- zbierać stonkę i ślimaki;
- zabezpieczyć siatką drzewka w sadzie;
- kosić trawy nową kosiarką;
- posiać, posadzić rośliny;
- zamontować system nawadniający;
- zakupić korę, linię kroplującą;
- zbudować podwyższone grządki.



Na zdjęciu: Clément🙏


Na zdjęciu:Władek🙏


Na zdjęciu: Maks🙏


Na zdjęciu: Krysia🙏


Na zdjęciu: Dominika🙏


Zakupiliśmy 2 mausery po 1000l (zbiorniki na deszczówkę)

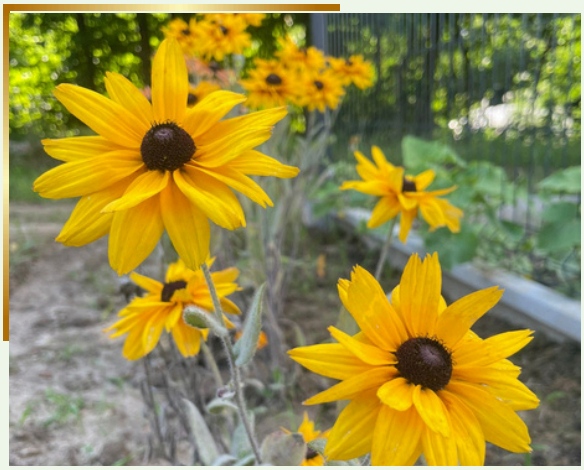

Na zdjęciu: Władek🙏


Na zdjęciu: Krysia🙏




Na zdjęciu: Maks, Swami Prabhavananda Giri, Władek, Asia, Siergiej

Nasz ogród obfitości



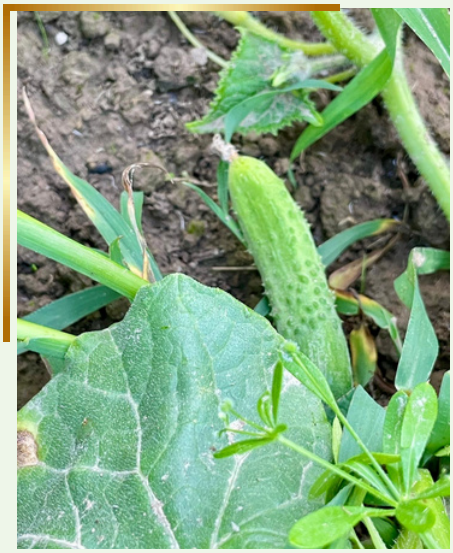
Słońce tańczy na płatkach kwiatów🌸



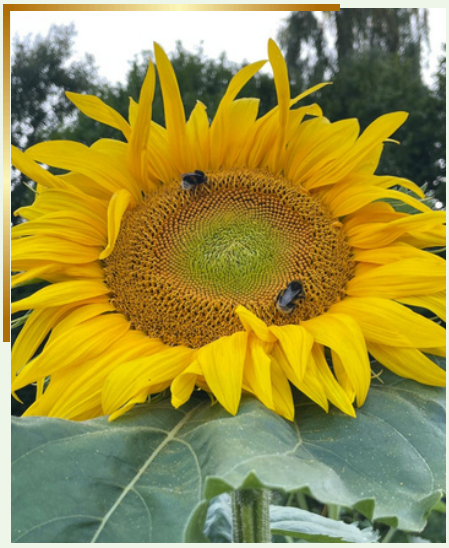
Patisony dojrzewają w złote kule 😍



Marchewka ukrywa się głęboko



W słodkiej cierpliwości ogórki lśnią rosą poranka



Trzmiele lekko, radośnie rozkoszują się aromatem słonecznika







W lampce - konewce już zamieszkały dzikie pszczoły, które pracują wytrwale🥰

Nasz ogród obfitości

To nie tylko ogród. To świątynia prostoty. Każdy liść, każdy owad, każda chwila - to hymn istnienia. A w tym wszystkim - obecność Boga. Brzęcząca. Święta.

Bóg ukryty w smaku marchewki, w miękkości płatków, w czerwonych jagodach.

Lato trwa.
Dziękujemy Bogu.



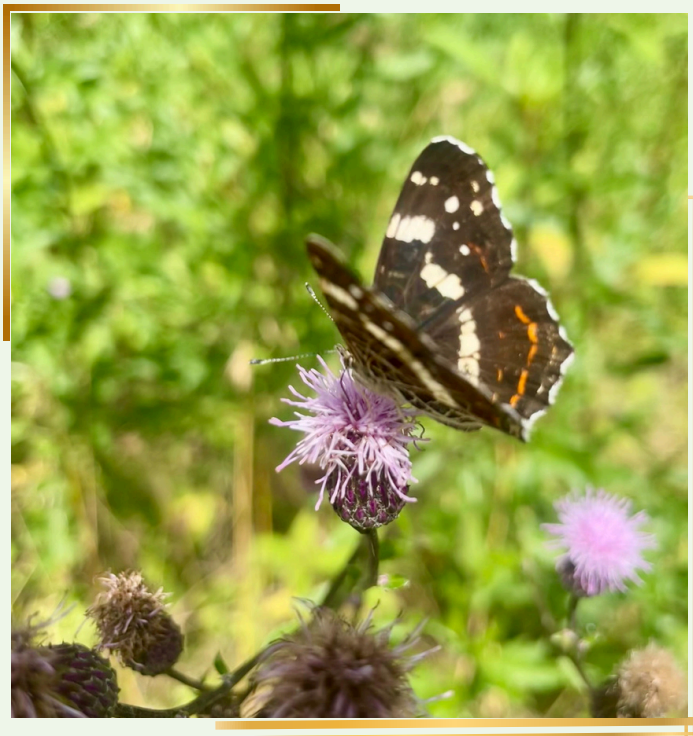
Samotny spacer w milczeniu

Cisza zapada głęboko między drzewa, gdzie świat zatrzymuje się bez pytania. Każdy krok staje się modlitwą, choć usta nie wypowiadają słów. Powietrze przepełnione zapachem mchów, wilgotnej ziemi i delikatnych kwiatów niesie ukojenie, które nie potrzebuje wyjaśnień. Liście poruszają się łagodnie w odpowiedzi na dotyk wiatru. Owady krążą w rytmie, który nie zna pośpiechu, a zna sens. Kwiaty leśne otwierają się bez lęku, nie spiesząc się z niczym - trwają tak, jak zostały stworzone. Wszystko oddycha w rytmie stworzenia. Bóg nie mówi - a jednak wszystko mówi o Nim.

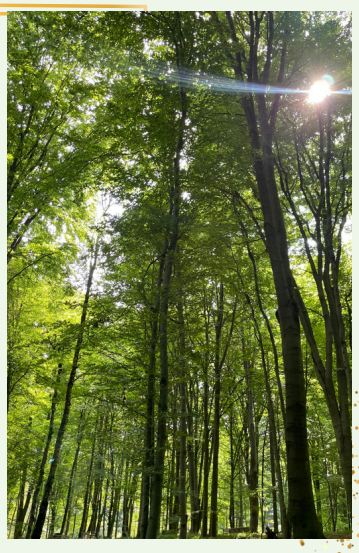




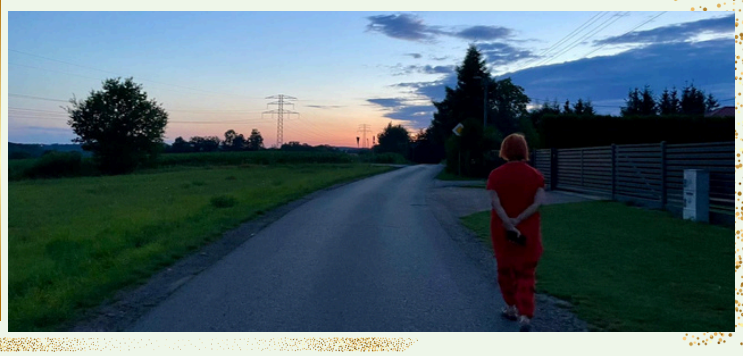












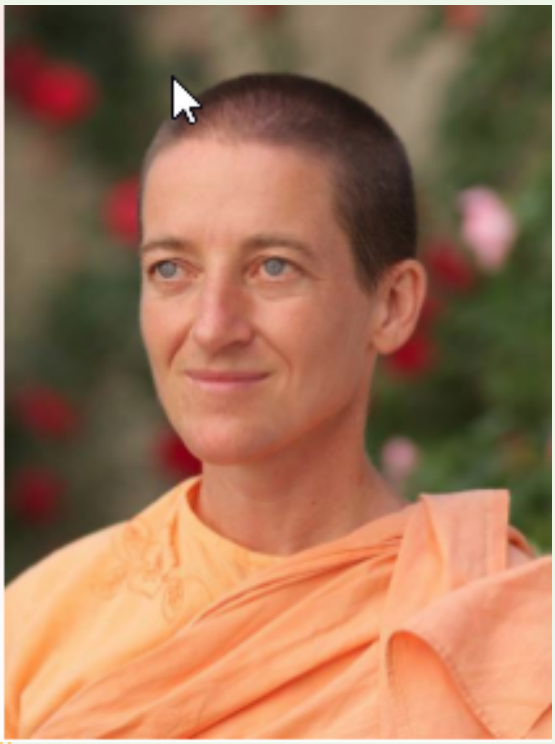
Odosobnienie medytacyjne



W dniach **22–27 lipca 2025 roku** w sercu Warmii, pośród łąk, lasów i dzikiej przyrody Rezerwatu Rzeki Pasłęki, odbyło się kameralne odosobnienie medytacyjne ze Swami Mangalanandaji.

Pityny - miejsce czyste, ciche, ukryte przed ciągle zmieniającym się światem - stały się przestrzenią głębokiego zanurzenia w siebie.

Codzienne medytacje, wspólne spacery i sesje wglądu prowadziły kriyavanów ku temu, co prawdziwe, ciche i obecne - ku Bogu, ku Duszy. W ciszy, w polu serca, w kropli rosy na źdźble trawy. To odosobnienie pozostanie w nas - jako wspomnienie wewnętrznego spokoju, jako cichy punkt odniesienia na ścieżce Kriya Yogi.



Swami Mangalananda Giri



MODLITWY PORANNE

część II

gururbrahmā gururviṣṇuḥ
gururdevo maheśvaraḥ
guruḥ sākṣāt parabrahma
tasmai śrīgurave namaḥ

ajñānatimirāndhasya
jñānāñjanaśalākayā
cakṣurunmīlitaṁ yena
tasmai śrīgurave namaḥ

caitanyaṁ śāśvataṁ śāntaṁ
nirākāraṁ nirañjanam
nādabindukalātītaṁ
tasmai śrīgurave namaḥ

akhaṇḍamaṇḍalākāraṁ
vyāptaṁ yena carācaram
tatpadaṁ darśitaṁ yena
tasmai śrīgurave namaḥ

karāgre vasate lakṣmī
karamadhye sarasvatī
karamūle tu govindaḥ
prabhāte karadarśanam

samudravasane devi
parvataḥ stanamaṇḍale
viśhṇupatni namastubhyaṃ
pādasparśaṃ kśhamasvame

brahmā murāristripurāntakārī
bhānuḥ śaśī bhūmisuto budhaśca
guruśca śukraḥ śanirāhuketavaḥ
kurvantu sarve mama suprabhātam

Darowizny

Dziękujemy za otrzymane darowizny:

1. **Meble do pokoju Gurujiego (szafa, witrynka, łóżko, szafka nocna, biurko)**
2. **Actinidie**
3. **Borówki**
4. **Winorośl**
5. **Jabłoń**
6. **Kwiaty**
7. **Trzy koce wełniane**
8. **Widły**
9. **Wieszak**
10. **Drewno na pergole i ławki**
11. **Część materiałów związanych z budową ogrodzenia: siatkę, wzmacniane słupki, bramę, furtkę**

Kochani, od 15.07.2025 na konto Stowarzyszenia Kriya Yogi w Polsce wpłynęło: 7.635 PLN na meble i 1.300 PLN na ośrodek

🙏🙏🙏

Podaruj

Potrzebne:

1. **Pręty żółte z włókna szklanego do montażu siatki zabezpieczającej przy drzewkach**
2. **Stolik ogrodowy**
3. **Szopa narzędziowa**
4. **Dwa kanistry na paliwo**





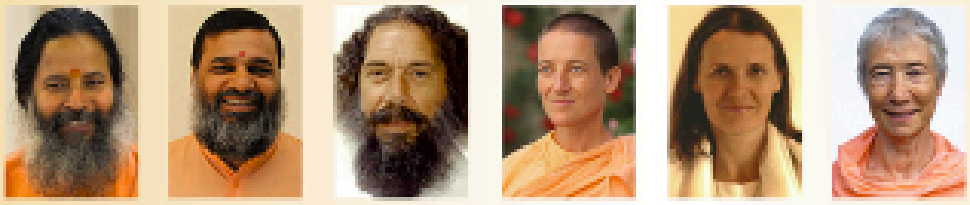




Uwaga: zdjęcia poglądowe (oprócz prętów)

KRIYA YOGA

Wydarzenia Kriya Yogi w Polsce na rok 2025

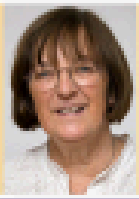


27 sierpnia - 1 września 2025 TŁUCZAŃ

Program Jubileuszowy: 30-lecie Kriya Yogi w Polsce

Paramahamsa Prajnanananda oraz inni mnisi i nauczyciele

więcej >

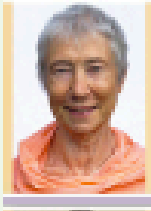


19 - 21 września 2025 POZNAŃ

Program inicjacyjny

Yogacharya Gerti Rieser

więcej >



17 - 19 października 2025 WARSZAWA

Program inicjacyjny

Swami Karunananda Giri

więcej >



8 - 9 listopada 2025 TŁUCZAŃ

Intensywny program medytacyjny

Swami Chidrupananda Giri

więcej >

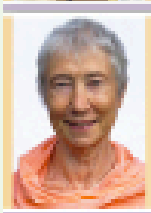


14 - 16 listopada 2025 KATOWICE

Program inicjacyjny

Yogacharya Ruud Wierdsma

więcej >



12 - 14 grudnia 2025 TŁUCZAŃ

Program inicjacyjny

Swami Karunananda Giri

więcej >

kriya.pl

KONTAKT

Stowarzyszenie Kriya Yoga Polska
Ul. Garczyńskiego 13
31-524 Kraków
REGON: 360325447
NIP: 5342501133

Numer Konta mBank: 73 1140 2105 0000 5569 5400 1005
(w tytule prosimy wpisywać: Darowizna na cele statutowe: aszram)

JAK DO NAS DOJECHAĆ?



KRAKÓW GŁ.

~30 km



KMŁ Koleje Małopolskie



BRZEŹNICA

Centrum Kriya Yogi Tłuczań
ul. Gorki 69



~3,5 km



kriya.pl
kriya.org
kriya.eu
kriyayoga-meditatie.nl
prajnanamission.org

31.07.2025