KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALIZED

Biuletyn nr 4/2025 z dnia 13 lipca 2025 r.

Nasz aszram rozkwita

Tłuczań



Ogród Boga

Postępy prac w aszramie

Letnie chwile w ogrodzie

Guru Purnima w Polsce 2025

Modlitwy poranne część I

Podaruj! Darowizny

Wydarzenia Kriya Yogi w Polsce

Kontakt



Zawsze możesz wspomóc prace w aszramie:

- *myślą i modlitwą*
- *fizycznie - poprzez zaangażowanie w różne formy wspólnych działań na terenie aszramu*
- *rzeczowo - w formie zakupu konkretnych dóbr (jeśli chcesz wspomóc w tej formie, skontaktuj się z Ewą: tel. 537 090 983, Krysią: tel. 791 234 577)*
- *finansowo: na podane w stopce biuletynu konto (tytułem: darowizna na cele statutowe: aszram)*





OGRÓD BOGA

"Ogród Boga powinien rozkwitać pięknymi istotami ludzkimi, pokojem i czystością. Mój ukochany Mistrz, Gurudev Paramahamsa Hariharananda, wyrażał swój zachwyt nad Bożym stworzeniem poprzez ogród. Gurudev był ogrodnikiem nie tylko w sensie zewnętrznym - był również duchowym ogrodnikiem.
Dostrzegał on analogię między światem zewnętrznym a wewnętrznym. Lubił porównywać człowieka do owocu drzewa. Jeśli owoc był mały - był bezużyteczny. Jeśli spadł z drzewa niedojrzały - był stracony i zmarnowany. Ale jeśli owoc pozostał przy drzewie, stopniowo dojrzewał. Zmieniały się jego kolor, zapach i smak.
Guru jest jak drzewo, a uczniowie są jego owocami. Drzewo poznaje się po owocach, które wydaje".

~Codzienne refleksje,
Paramahamsa Prajnanananda

Postępy prac w aszramie

Co się udało zrobić w budynku:

- zakupić i zamontować 3 łóżka piętrowe z materacami i pościelą
- zakupić i zmontować szafę oraz witrynkę do sypialni
- zakupić 5 wielkich garnków









Postępy prac w aszramie

Co się udało zrobić w ogrodzie i wokół budynku:

- wykonać bieżące prace ogrodowe (podlewanie, pielenie, zbieranie stonki ziemniaczanej)
- posiać i posadzić następujące rośliny: słoneczniki, ostropest, śmierdziuszki, 2 wierzby plecione, 2 hortensje, złocień marunę, rozchodnik (3 rodzaje), budziszki, złotlin japoński, wiesiołek dwuletni, dąbrówkę rozłogową, wierzbę Hakuro, wierzbę smoczą, jarzębiec pomarańczowy, psiankę, tojęść kropkowaną, mydlnicę lekarską, bylicę piołun, żywokost lekarski, rudbekię, miętę lekarską, wrotycz pospolity, szczeć pospolitą, milin, orliki, firletki kwieciste, maki, fiołki, pysznogłówki, goździki brodate, krwawnik pospolity, kocimiętkę, dziurawiec zwyczajny, chaber górski, wierzbę mandżurską, malwy, jasnotę białą, jasnota gajowiec żółty, żywokost biały, bambus, miodunkę plamistą, czarnuszkę macedońską, dziurawiec wielokwiatowy, ślazówkę letnią, trawy ozdobne, werbenę patagońską, lepnicę czerwoną, ligustr pospolity, chmiel zwyczajny, przymiotno białe.





Letnie chwile w ogrodzie

W ogrodzie wszystko pięknie rośnie – lato w pełni, a natura hojna. Nawet stonki postanowiły dołączyć do uczty, więc dziś zebraliśmy je do wiaderka... Cóż, one też mają słabość do ziemniaczków. I tak dobrze jest przysiąść na ławeczce w ogródku wśród kwiatów, otulić się zapachem lipca, i po prostu delektować się ciszą, zielenią i tym, co prawdziwe…





Na zdjęciu: Kinga i Marcin









Guru Purnima w Polsce 2025

Guru Purnima to święto obchodzone na cześć duchowych nauczycieli - *guru*. Przypada ono w dniu pełni księżyca (*purnima*) w miesiącu *ashadha* wg hinduskiego kalendarza księżycowego, co zazwyczaj wypada w czerwcu lub lipcu. W 2025 roku celebrowaliśmy je 10 lipca.







Znaczenie święta w tradycji Kriya Yogi:

- **Guru Purnima** poświęcone jest czci duchowego nauczyciela (*guru*) Paramahamsy Prajnanananandy, który prowadzi uczniów z ciemności niewiedzy do światła wiedzy. To dzień wdzięczności dla Mistrzów, zarówno duchowych, jak i świeckich.
- **Guru Purnima** poświęcone jest także Maharishi Wjasa – autorowi Mahabharaty, który jest uważany za jednego z największych nauczycieli duchowych Indii. Dlatego dzień ten nazywany jest także **Vyasa Purnima**.

Jak obchodziliśmy Guru Purnima w naszym aszramie? :

Chwilę po 14-tej weszliśmy do aszramu, Pan Adam silikonował jeszcze listwy, więc i my wzięliśmy się szybko do pracy. Następnie przygotowaliśmy pokój medytacyjny, posiłek, zrobiliśmy porządki, pożegnaliśmy Pana Adama i nieco przed 18-tą zasiedliśmy do wspólnego intonowania mantr i medytacji. Było pięknie, uroczyście wśród ofiarowanych Guru owoców i kwiatów, czuliśmy Jego obecność i wsparcie. Potem wspólnie zjedliśmy prasad, kolację, porozmawialiśmy i poszliśmy do ogrodu, by wśród pięknych kwiatów cieszyć się urokiem tego świata.







MODLITWY PORANNE

część I

om gaṁ gaṇapataye namaḥ
om aiṁ sarasvatyai namaḥ
om guṁ gurubhyo namaḥ

om shri gurave namaḥ
om parama-gurave namaḥ
om parāpara-gurave namaḥ
om parameṣṭhi-gurave namaḥ
om jagad-gurave namaḥ
om ātma-gurave namaḥ
om viśva-gurave namaḥ
om ātmane namaḥ
om antarātmane namaḥ
om paramātmane namaḥ
guru kṛpā hi kevalaṁ
bhagavad kṛpā hi kevalaṁ
om tat sat om

yasya prasādāt bhagavatprasādo
yasyāprasādāt na gatiḥ kuto'pi
dhyāyan stuvan tasya yaśaḥ trisandhyaṁ
vande guroḥ śrīcaraṇāravindam
vande guruśrīhariharānandam
vande guroḥ śrīcaraṇāravindam

saṁsāra-dāvānala-līḍha-loka
trāṇāya kāruṇya-ghanāghanatvam
prāptasya kalyāṇa-guṇārṇavasya
vande guroḥ śrīcaranāravindam
vande guruśrīprajnananandam
vande guroḥ śrīcaraṇāravindam

dhyānamūlaṁ gurormūrtiḥ
pūjāmūlaṁ guroḥ padam
mantramūlaṁ gurorvākyaṁ
mokṣamūlaṁ guroḥ kṛpā

Darowizny

Dziękujemy za otrzymane darowizny:

1. Kosiarkę
2. Złączki do węży
3. Zbiornik na wodę
4. Taczkę spalinową
5. Podkaszarkę











Podaruj

Potrzebne:

1. Meble do pokoju Gurujego
2. Ławeczki do siedzenia w ogrodzie
3. Szopa na narzędzia
4. Zbiornik na paliwo do kosiarki
5. Motyki
6. Paliki do zabezpieczania drzewek i siatka







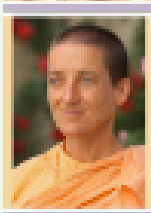






Uwaga: zdjęcia poglądowe

Wydarzenia Kriya Yogi w Polsce na rok 2025



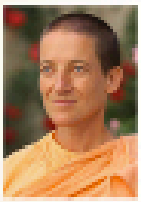
22 - 27 lipca 2025 PITYNY

Odosobnienie medytacyjne

Swami Mangalananda Giri

więcej >



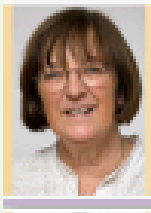


27 sierpnia - 1 września 2025 TŁUCZAŃ

Program Jubileuszowy: 30-lecie Kriya Yogi w Polsce

Paramahamsa Prajnanananda oraz inni mnisi i nauczyciele

więcej >

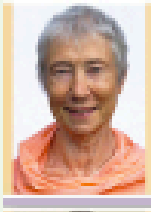


19 - 21 września 2025 POZNAŃ

Program inicjacyjny

Yogacharya Gerti Rieser

więcej >



17 - 19 października 2025 WARSZAWA

Program inicjacyjny

Swami Karunananda Giri

więcej >



8 - 9 listopada 2025 TŁUCZAŃ

Intensywny program medytacyjny

Swami Chidrupananda Giri

więcej >

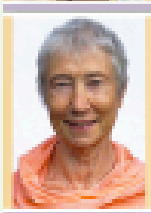


14 - 16 listopada 2025 KATOWICE

Program inicjacyjny

Yogacharya Ruud Wierdsma

więcej >



12 - 14 grudnia 2025 TŁUCZAŃ

Program inicjacyjny

Swami Karunananda Giri

więcej >

KONTAKT

Stowarzyszenie Kriya Yoga Polska
Ul. Garczyńskiego 13
31-524 Kraków
REGON: 360325447
NIP: 5342501133

Numer Konta mBank: 30 1140 2105 0000 5569 5400 1003
(w tytule prosimy wpisywać: Darowizna na cele statutowe: aszram)

JAK DO NAS DOJECHAĆ?



KRAKÓW GŁ.

~30 km



KMŁ Koleje Małopolskie



BRZEŹNICA

Centrum Kriya Yogi
Tłuczań
ul. Gorki 69

~3,5 km





13.07.2025